



vamos CReciendo

Blog de Educación para Padres y Educadores by



Movimientos sobre líneas musicales.

Objetivo de la actividad:

Trabajar el equilibrio mientras se mueven sobre líneas en el suelo. Al tiempo que realizan actividades y movimientos controlados.

Materiales necesarios:

- Música animada.
- Elementos para dibujar o colocar las líneas del suelo. Cuerdas, cinta adhesiva de colores, tizas, etc.

Descripción de la actividad:

Los niños deben colocarse en un punto de las líneas pintadas o colocadas en el suelo. Una vez estén colocados, explícales que cuando digas “freeze” y pare la música tendrán que parar los movimientos que estén realizando. Pon la música. Los niños se mueven hacia delante siguiendo las líneas que hay en el suelo. Para la música. Los niños deben quedarse quietos como estatuas. Mientras vas pasando por el gimnasio viendo como los niños mantienen el equilibrio, comenta lo bien que lo hacen aquellos que no se mueven.

Anima a los niños a que vayan cambiando la forma de avanzar por las líneas, saltando, a la pata coja, etc.

Variaciones:

- Anima a los niños a que se muevan por las líneas en diferentes direcciones.
- Usa música con diferentes ritmos y pide a los estudiantes que sigan el ritmo.

Vocabulario útil:

- Freeze
- Line
- Spot
- Statues
- Music
- Chalk
- Forward
- Backward
- Jump